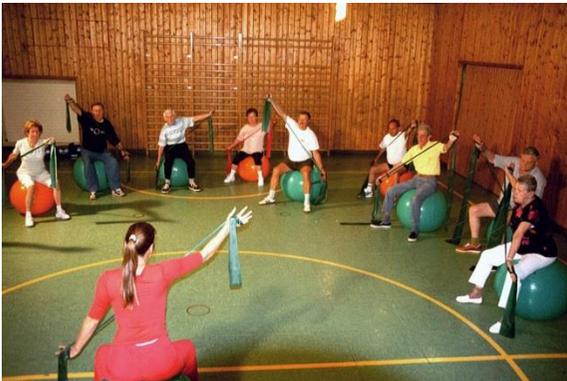


Ziele sind u.a.:

- Erhalt und Verbesserung von Funktionen
- Hinauszögern von Funktionsverlusten
- Schmerzlinderung
- Bewegungsverbesserung
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Hilfe zur Selbsthilfe:
Motivation zu langfristig selbständigem und eigenverantwortlichem Training in der Gruppe und
- Spaß an der Bewegung!



Das Angebot in Ihrer Nähe:

Verein

TuS Horsten e.V.
Horster Schulweg 3
Tel.: 04453 - 4291

Wann: dienstags
18:00 – 18:40 Uhr

Wo: Sporthalle Horsten
Mehrzweckraum

Ansprechpartner/-in:
Gudrun Pilari
Werner Steinmetzer
Kontakt: 04453 – 4291

E-Mail: ew.ste@ewetel.net



Funktions- training

Eine ergänzende Leistung
zur Rehabilitation,
ärztlich verordnet
und unter fachkundiger
Anleitung durchgeführt

Was erwartet Sie?

Funktionstraining wird grundsätzlich in Gruppen angeboten, die zu festen Zeiten und unter fachkundiger Anleitung durchgeführt werden.

Was kostet es?

Wenn Sie mit einer bewilligten Verordnung am Funktionstraining teilnehmen, ist diese Teilnahme grundsätzlich kostenfrei.

Freiwillig kann eine Mitgliedschaft im Verein erworben werden, die dann die Nutzung von weiteren Angeboten des Vereins möglich macht!



Was müssen Sie machen?

Wenn Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt Ihnen wegen Ihrer Beschwerden Funktionstraining verordnet hat, kommen Sie zu uns.

Wir informieren Sie über unsere Angebote!

Welche Angebote gibt es?

Funktionstraining kann als Wasser- oder Trockengymnastik angeboten werden. Ein Training an technischen Geräten ist nicht zugelassen.

Wie wird verordnet?

Funktionstraining kann für 12 Monate einmal oder auch zweimal pro Woche (mit gesonderter Begründung dreimal pro Woche) verordnet werden.

Bei besonderen chronischen Erkrankungen ist auch eine Verordnung über 24 Monate möglich.